



Festival les Monts de la Balle Prochaine édition 27 et 28 Mai 2023

En attendant, retrouvez-nous en Septembre avec notre programmation itinérante dans les communes rurales du territoire avec
« LES REBONDS DE LA BALLE »

Samedi 17 Septembre - Unias 17h au Stade

Cie LongShow
Opticirque

Dimanche 18 Septembre - Lézigneux 16h Place du 19 Mars

Cie LongShow
Opticirque

Samedi 24 Septembre – Verrières en Forez

Soirée festive de clôture - Théâtre, cirque de rue et concerts

Cie Impromptu Circus
Bouche cousue - 16h30

Cies du Grenier au Jardin et Lady Cocktail
Pub Show Urbain - 18h

Bonneville
Rock west coast - Soirée concert

Collimateur
Riff, poésie, et sueur - Soirée concert

Soyez attentifs aux évènements tout au long de l'année

Rejoignez les commissions d'organisation et participez aux rendez-vous « déco »

Site internet : www.lesmontsdelaballe.org

Festival Les Monts de la Balle

L'adhésion c'est :

- Rejoindre un mouvement national FAMILLES RURALES
- Une carte familiale nominative déductible des impôts à hauteur de 66% (carte d'adhésion à 32 €/an par famille)
- Une permanence juridique pour les adhérents
- Une assurance sécurité en cas d'accident avec un tiers lors des activités
- Un tarif préférentiel lors des évènements organisée par l'AFR et LES MONTS DE LA BALLE
- Et des réductions commerciales chez les partenaires : Abiesence, Station de Chalmazel, ...

Des questions ?

Contactez

L'Association Familles Rurales
De Verrières-en-Forez
12 Chemin des Rapeaux
42600 Verrières en Forez
Tél. : 09 65 33 88 13

Mail : afr.verrieres@orange.fr
www.famillesrurales.org/verrieres-en-forez



Association Familles Rurales de Verrières-en-Forez



**Familles Rurales
Fédération Départementale**
163 Route des Chambons
42600 Chalaun le Comtal
Tél. : 04 77 54 45 77
Mail : federation@famillesrurales42.org
www.famillesrurales.org/loire

Association loi 1901,
membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique



ESPACE DE VIE SOCIALE

UN LIEU OUVERT A TOUS



Accueil, écoute,
Information et

2022/2023

Horaire d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi après-midi : 14h-18h
Vendredi après-midi : 14h-18h

Nos partenaires :



ACTIVITES REGULIERES ADULTES *Hors vacances scolaires*

GYMNASTIQUE - Animée par Joëlle BERNARD

Les mercredis 19h15 à 20h15 - Salle d'animation de Verrières

Tarif : 112€+ Adhésion

QI GONG - Animée par Antoinette TOUILLOUX

Les jeudis de 18h15 à 19h45 - Salle du Fournil à Verrières

Tarif : 162€ + Adhésion

PILATES - Animée par Elisabeth LABLACHERE

Les mardis de 17h15 à 18h15 - Salle d'animation de Verrières

Tarif : 150€ + Adhésion

YOGA - Animée par Christelle CHAZAL

Les mardis de 19h30 à 20h30 - Salle d'animation de Verrières

Tarif : 150€ + Adhésion

MARCHE NORDIQUE - Animée par Yves DURAND

Les dimanches matin 9h 30 - RDV stade de Verrières au Plenet

Tarif : 25€ + Adhésion

ART FLORAL - Animée par Christelle FRERY

4 séances samedis après-midi – Salle du Fournil

Dates : 15/10, 17/12, 4/03 et 3/06

10€/séance + prix des fleurs + Adhésion

ATELIER VOIX ET CHANT - Animée par Françoise RIZAND

Un lundi par mois de 18h30 à 20h - Salle du Fournil

Dates 1^{er} trimestre 2022 : 03/10 – 07/11 – 05/12

30€/trimestre + Adhésion

ATELIER CHOCOLAT - Dates à définir

LES NOUVEAUTES DE LA RENTREE

ATELIER GENEALOGIE Animé par Didier VERNET

« Mémoire active » Pour découvrir comment retrouver des traces du passé, constituer l'histoire de notre famille ou celle du village... Atelier participatif d'initiation à la recherche de documents d'archives, pour de la généalogie et bien plus.

Et si on écrivait ensemble une histoire de Verrières ?

1 jeudi par mois en soirée – Salle du Fournil

Tarif 25 €/trimestre + Adhésion

SOPHROLOGIE - Animé par Clothilde CHAZELLE

Séance découverte le Mardi 25/10 – 19h Salle du Fournil

Adhésion

NOS ACTIVITES ENFANTS

STAGE CIRQUE (destiné aux enfants de 6 à 12ans)

Des stages de 3 jours sont proposés sur le thème des arts du cirque en lien avec le Festival des Monts de la Balle. Les enfants sont accueillis à la journée, avec 12h d'ateliers techniques sur 3 jours, pendant les petites vacances scolaires :

Toussaint : 24-25-26 octobre 2022 – Ecole cirque l'Hurluberlu

Hiver : 6-7-8 février 2023

Printemps : 10-11-12 avril 2023

Tarif 55 € + Adhésion

CHANT FAMILIAL (destiné aux enfants de 2/7 ans accompagnés de leurs parents / grands parents)

Pour le plaisir de chanter en famille

Animée par Françoise RIZAND

1 samedi par mois de 10h30 à 11h15 – Salle du Fournil

Dates 1^{er} trimestre 2022 : 15/10 – 26/11 – 17/12

Tarif 22 €/trimestre + Adhésion

POLE MEDIATION NUMERIQUE



Accès à nos outils informatiques (scanner, imprimante, ordinateurs).

Accompagnement dans vos démarches administratives.

Mise en place d'ateliers d'initiation au numérique selon vos besoins.

Café numérique – les premiers vendredis de chaque mois 18h-19h30

- 02/12/22 Communiquer avec ses proches avec les réseaux sociaux
- 06/01/23 Créer sa carte ou vidéo de fin d'année avec CANVA
- 03/03/23 Rechercher un job d'été, rédiger son CV et faire sa lettre de motivation

Ateliers parents /enfants

- 07/10/22 Créer son compte et utiliser Cybercollège
- 04/11/22 Amusons nous à coder (à partir de 8 ans)
- 02/02/23 Création de BD personnalisée à partager (à partir de 9ans)
- 07/04/23 Jouons et échangeons sur les enjeux du numérique et des réseaux (à partir de 9 ans)

LES RENDEZ VOUS DE L'ASSOCIATION

Vendredi 9 septembre 2022 à partir de 17h, place du marché

« Le point information de l'asso » lors du marché de Verrières-en-Forez suivi d'un pique-nique collectif

Dimanche 11 septembre 2022

Marche des confitures – Départ Abiessence

Vendredi 30 septembre 2022

Café des parents – 18 h Salle du fournil

Animé par Alice Massardier

Venez partager un moment de rencontre entre parents pour échanger autour d'un sujet. C'est un temps convivial autour d'un café ou d'un thé, pour créer du lien, trouver du soutien à la parentalité. Ce temps est en partenariat avec les acteurs locaux de la petite enfance et enfance du territoire et l'association de l'Ecole des Parents et des Educateurs de la Loire. D'autres dates à venir...

Vendredi 21 octobre 2022 : 20 h Salle d'animation

Spectacle « Passage à table », solo de clown traitant des violences intra familiale, suivi d'un temps d'échange avec une psychologue.

Programmé dans le cadre des semaines de la santé mentale

Vendredi 18 novembre 2022 : 20 h Salle d'animation

Soirée chantante en famille, ensemble, petits et grands



**ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ**

Se rencontrer, échanger, être solidaire

« Permettre aux habitants de se rencontrer, de partager et de construire des projets d'activités ludiques, sportives et culturelles pour vivre bien ensemble sur notre territoire. »

Co-construction – Intergénération – Participation – Ouverture
– Rencontre – Innovation – Rencontre – Proximité – Partage